

О книге

В Сунне Пророка зафиксировано более ста хадисов о пользе сивака. ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) выпустила документ, разъясняющий и растолковывающий его важнейшее значение в защите зубов.

Сивак изготавливается из дерева арак, имеющего способность убивать микробы в полости рта, и до сих пор остается идеальной натуральной зубной щеткой, снабженной очищающими и дезинфицирующими веществами, которые превосходят эффективность искусственных зубных паст.

Свойства сивака многочисленны:

- улучшает запах изо рта;
- укрепляет десны;
- улучшает зрение;
- убирает зубной камень;
- оздоравливает желудок;
- прогоняет сон;
- самое лучшее лечение и профилактика кариеса зубов у детей, так как содержит фтор;
- убирает пигментацию и пятна на зубах, так как содержит хлор;
- отбеливает зубы, так как содержит двуокись кремния;
- это лучший способ бросить курить;
- успокаивает нервы.

Цитата

...Я — сивак, сын дерева арак. Мое дело — чистые зубы. У меня приятный запах, я легок весом и быстро подчиняюсь. Меня любит каждый хороший человек и сторонится каждый дурной.

Меня не стесняются женщины и не ревнуют ко мне мужчины. Обо мне складываются стихи, а мой ствол всегда искусно выделан. Мое место обитания — карманы людей, где я длиннее ручек. Мой хозяин кладет меня в самое лучшее место. Но Царь всех царей подверг меня испытанию иметь дело с невежественным человеком, который не жалеет сил в выражении своего презрения ко мне и унижении моих возможностей. Он кладет меня в свой карман только для красоты, но предпочитает использовать сигареты.

И лучше не спрашивай меня о моих делах. Я — говорю правду — возненавидел общение с ним. Его рот всегда гниющий, зубы — пожелтевшие, губы — посиневшие. Но моя сущность обладает душой и разумом и призывает вас следовать хадису Посланника, когда он сказал, что я — «очиститель рта и угождение Господу».

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 3 |
| ЧТО ТАКОЕ СИВАК | 6 |
| РУКОВОДСТВО ПРОРОКА ﷺ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СИВАКА | 10 |
| Хадисы о сиваке..... | 10 |
| Что говорит современная медицина | 15 |
| Взгляд на сивак с точки зрения мусульманского права | 18 |
| Использование сивака во время месяца Рамадан | 21 |
| Сивак и способы его использования..... | 25 |
| СИВАК И ЗДОРОВЬЕ | 28 |
| Химический состав сивака | 28 |
| Здоровые рот и зубы — профилактика общего здоровья | 31 |
| ИССЛЕДОВАНИЯ СИВАКА И ЕГО ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ | 40 |
| Сивак лучше зубной щетки..... | 40 |
| Современная медицина открывает новые тайны сивака | 42 |
| Лечение и профилактика..... | 44 |
| Эффективность сивака | 45 |
| Сивак и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)..... | 48 |
| Сивак — это лекарство, а сигареты — это болезнь..... | 51 |
| ПОДВЕДЕМ ИТОГ ПОЛЕЗНЫМ СВОЙСТВАМ СИВАКА..... | 54 |