

СОДЕРЖАНИЕ



ЧТО ТАКОЕ ПОНОС	3
ПРИЧИНЫ ПОНОСОВ	13
Перечень причин поносов	13
Поносы у детей	31
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПОНОСОВ	37
Перечень лечебно-профилактических мер	37
Лечение поносов у детей	106
Лечение поносов у взрослых	113
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ (вместо заключения) ...	125
ЛИТЕРАТУРА	126

ИЗ КНИГИ

ПЕРЕЧЕНЬ

ПРИЧИН ПОНОСОВ

1. Заболевания кишечника.
2. Поражения других органов и систем, сопровождающиеся нарушением секреторной и моторной функций кишечника.
3. Нарушение нормальных соотношений между секрецией жидкости в кишечнике и ее всасыванием при ускоренном продвижении содержимого по кишечнику.
4. Дисбактериоз кишечника, негативное влияние токсических метаболитов патогенной микрофлоры.
5. Инфекции кишечника.
6. Пищевые отравления.
7. Неправильное питание.
8. Дефицит в рационе и развивающаяся в организме недостаточность белков, витаминов и минеральных веществ.
9. Большие физические и нервно-психические нагрузки сразу после еды.
10. Нервно-психические расстройства, переживания, стрессы.
11. Неблагоприятное воздействие внешних факторов.
12. Очистительная реакция организма.
13. Понос туриста.
14. Усиление моторики кишечника вследствие рефлекторного воздействия от кожи и других органов.