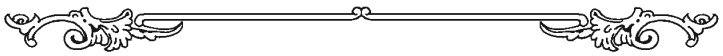
ЦИТАТА

Перекись водорода — это раствор, где молекулы атомарного кислорода отделены друг от друга молекулами воды, а следовательно, *в отличие от молекул чистого кислорода, очень маленькие, и риск газовой эмболии практически исключается.*

Отрицательное действие перекиси водорода при приеме внутрь объясняется тем, что в желудочно-кишечном тракте мало фермента каталазы или ее нет вообще. Вот почему выбрана доза, не превышающая ***10 капель на один прием*** за 30 минут до еды или через 1,5–2 часа после. К тому же не случайно начальный прием перекиси водорода (10 дней), да и при внутривенном введении, определен в режиме привыкания. Да и сами больные могут определить для себя приемлемую комфортную дозу, например, даже не превышающую ***3–5 капель на один прием.***

В нашей «цивилизованной» жизни мы едим жареную, жирную, копченую, да еще отравленную химическими веществами пищу, в которой кислорода нет вообще, поэтому на ее переработку кислорода требуется очень большое количество. А ткани живут практически в бескислородной среде и вынуждены бороться за каждый лишний «глоток воздуха». Поэтому у некоторых людей прием даже двух капель перекиси водорода вызывает иногда различные недомогания, вплоть до обмороков, как это бывает с город ским человеком, очутившимся в лесу. И все-таки, ввиду того, что организм человека из-за малоподвижного образа жизни, харак тера питания и других факторов практически всегда испытывает недостаток кислорода, прием перекиси водорода при любых расстройствах будет не лишним.



СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА 3
О ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЯХ ДЫХАНИЯ 17
- Азот 21
- Кислород 24
- Свободные радикалы 33
- Углекислота 33

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ И ЕГО НОРМАЛИЗАЦИЯ 38
- Нарушение обменных процессов — начало заболевания 38
- Роль перекиси водорода в организме 42
- Роль ультрафиолетовых лучей для живых существ 60
- Перспективность сочетания лечебного эффекта перекиси водорода и ультрафиолетовых лучей 66

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА 69
- Формы выпуска и традиционное применение перекиси водорода 77
- Способы лечебного использования перекиси водорода 80
- Наружное применение 81
- Внутреннее применение 84
- Применение через нос, в уши 84
- Внутривенное введение перекиси водорода 101
- Ректальный способ введения перекиси водорода (клизмы) 107
- Условия хранения и использования перекиси водорода 110
- Показания к применению перекиси водорода 111

ВОДА — ОСНОВА ЖИЗНИ 118
Пить воду лучше всего так 140
Признаки обезвоживания 144

НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ 149
Очистка кишечника 150
Очистка печени 153
Очистка суставов 155
Очистка крови 155
Зарядка 155
Питание 160
Мысль 163

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
ЦЕНТРЫ ПРОФЕССОРА НЕУМЫВАКИНА 165

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 173

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА 182