

ПОЗА 8

После глубокого поклона (поза 5) отнимите голову от земли и поднимите туловище. Положите руки на колени и встаньте, совершив процедуру коленопреклонения в обратном порядке, при этом произнесите **Аллāху акбар**. На этом заканчивается один *ра‘ат* молитвы.



Ṣalāt (намаз) состоит из двух, трех или четырех *ра‘катов*, в зависимости от времени дня:

Фажр — 2 *ра‘ката*

Зухр — 4 *ра‘ката*

‘Аср — 4 *ра‘ката*

Мағриб — 3 *ра‘ката*

‘Ишā — 4 *ра‘ката*

После каждых двух *ра‘катов* следует такое добавление:

Ат-таҳиййātu ли-ллāхи ва-ṣ-ṣалавātu ва-ṭ-ṭаййибāt.

Ас-салāму ‘алайка ‘аййуха-н-набй, ва-раḥмату-ллāхи ва-баракātух.

Ас-салāму ‘алайнā ва-‘алā ‘ибāди-ллāхи-ṣ-ṣāлихйн.

‘Ашҳаду ‘ал-лā илāха ‘илла-ллāху

ва-ашҳаду ‘анна Муḥаммадан ‘абдуху ва-расūлух.

Из этих букв состоит слово «Адам» — имя первого из сотворенных людей и первого пророка. На рисунках изображены эти позы и соответствующие им буквы.

Позы *ṣalāta* (намаза), составляющие слово «Адам»



ПОЗА ҚИЙАМ



БУКВА АЛИФ (А)



ПОЗА РУКŪ'



БУКВА ДАЛ (Д)



ПОЗА САДЖДА



БУКВА МИМ (М)

Эти позы поклонения принимают ангелы, созданные исключительно для поклонения Аллāху (что они и делают совершенно естественным образом). Одну или более из этих поз использовали и все пророки в истории (да пребудет с ними мир). Пророку Муḥаммаду ﷺ была дарована честь передать человечеству синтез всех поз пророков. **Ал-ḥамду ли-Ллāхи-л-Ḥаййи-л-Қаййūм!**

Еще один важный момент, касающийся этой практики, состоит в том, что она доступна людям любого возраста. Все физические движения *ra'ката* спокойные, плавные, легкие, но со временем они очень развивают тело.

Минимальная дневная норма состоит из семнадцати молитвенных циклов — *ra'катов*, каждый из которых состоит из семи отдельных поз. В день получается 119 поз, в месяц — 3 570, в год — 42 840.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
НАМАЗ — САМОЕ ВЕЛИКОЕ СЛУЖЕНИЕ БОГУ ﷻ	12
Намаз — молитва, от которой нельзя отрекаться.....	12
Что такое сильная вера.....	16
Как приобрести сильную веру	19
ЗНАЧЕНИЕ НАМАЗА	22
Намаз — столп религии	22
Намаз — поклонение, наиболее повелеваемое в Коране	23
«Намаз — вознесение верующего на небеса (<i>ми'раж</i>)».....	24
Намаз — самое всеобъемлющее богослужение	25
Намаз — отличительный признак мусульман	27
Отказ от намаза может привести к многобожию и безбожию	28
Все деяния совершающего намаз — служение Богу ﷻ	30
Намаз — самая великая благодарность Богу ﷻ	31
Намаз — первое деяние, за которое будет спрошено у верующего	34
Наказание за несовершенство намаза очень суровое.....	37
Намаз удерживает от зла.....	38
Намаз — самый великий защитник.....	40
Намаз делает человека счастливым, его страхи уходят.....	41
Намаз — истинная обязанность человека.....	42
Исцеление намазом	45
Как молился Пророк ﷺ.....	64
Предлоги, по которым не совершают намаз	67
Предлог первый – неосознание важности намаза	67

Предлог второй – думать: « <i>Аллах Гафур</i> (Всепрощающий) и <i>Рахим</i> (Милостивый) – Он все равно простит»	68
Предлог третий – полагать, что «я еще молод, когда состарюсь – буду молиться»	70
Предлог четвертый – утверждать, что «у меня нет времени»	74
Предлог пятый – неверно понимать истину «Труд – тоже богослужение»	75
Предлог шестой – думать о намазе: «он никогда не кончается, нам надоедает»	77
Предлог седьмой – «Я знаю, что меня сбивает с толку Шайтан, но я не могу справиться с этим»	78
Предлог восьмой – «Я бы совершал намаз, но не знаю молитв»	79
Предлог девятый – «На работе у меня очень плотный график и нет условий» или «На работе не дают разрешения»	80
Предлог десятый – «Я болен, как мне совершать намаз?»	82
Предлог одиннадцатый – «У меня рана на руке (ноге) – я не могу совершать омовение»	84
Предлог двенадцатый – «У меня слишком грязная кожа или одежда»	84
Предлог тринадцатый – «Я не знаю, чистое ли место, нет подходящей обстановки, как определяют направление <i>киблы</i> ?»	86
Предлог четырнадцатый – «Мое сердце чистое, для чего мне совершать намаз?»	87
Для намаза — нет преград.....	88
КАК СОВЕРШАТЬ НАМАЗ НА СЛУЖБЕ В АРМИИ.....	91
КАК СОВЕРШАТЬ НАМАЗ В ПУТЕШЕСТВИИ.....	96
ЦЕННОСТЬ УТРЕННЕГО НАМАЗА.....	101
Тот, кто совершает утренний намаз, находится под опекой Аллаха ﷻ.....	101
Даже <i>суннат</i> утреннего намаза благодатнее дольного мира	102
Время утреннего намаза проходит с восходом солнца	103
ОТГОВОРКИ ОТНОСИТЕЛЬНО УТРЕННЕГО НАМАЗА	106
«Я очень устал, хочу спать»	106
«Ребенок не дает мне спать, после недолгого сна я снова встаю»	107
«У меня поллюция, мне нужно совершить полное омовение»	108
«Вот-вот встанет солнце»	112
«В постели тепло, а снаружи холодно, я мерзну»	113
«Я забыл завести будильник»	115
Как вести себя, чтобы совершить утренний намаз, когда вы в гостях?	115

Могут ли быть помехой утреннему намазу ночной намаз и <i>тахажжуд</i> ?	117
ВАРИАНТЫ ТОГО, КАК МОЖНО ПРОСНУТЬСЯ	
К УТРЕННЕМУ НАМАЗУ	119
Искренне обратитесь к Богу ﷻ с мольбой.....	119
Вовремя ложитесь спать.....	120
Использовать вспомогательные средства.....	121
Быть чутким, поднимая других к утреннему намазу	125
КАК СОВЕРШАТЬ УТРЕННИЙ НАМАЗ	136
Просыпайтесь к утреннему намазу с волнением и радостью.....	136
Не совершайте утренний намаз второпях.....	137
Не совершайте намаз автоматически, напоказ или поверхностно	139
Совершайте намаз со смирением в душе и спокойствием в действиях.....	141
Совершайте намаз вместе с общиной	143
Совершайте намаз в крупных пятничных мечетях	148
Не пренебрегайте <i>ду'а</i> и <i>зикрами</i> после намаза.....	148
О <i>вирдах</i> , или распорядке дня.....	149
СОВЕТ УЧЕНОГО ИЗ САУДОВСКОЙ АРАВИИ	159
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	165
ЛИТЕРАТУРА	173