

## ЦИТАТА

При Больнице гражданской авиации, являющейся фактически филиалом «Кремлевки», я открыл свой оздоровительный центр на базе тридцатикоечного стационара.

На первой врачебной конференции я доложил, чем я буду здесь заниматься. Сидящий в первом ряду, вальяжно расположившийся в кресле человек, как оказалось профессор, акушер-гинеколог, спрашивает, какой у меня клинический опыт?

Отвечаю, что практически никакого. «И что вы хотите, чтобы мы поверили, что вы знаете?» — «Нет. Хотите, я вам скажу, что вы собой представляете с медицинской точки зрения?» — «Валяйте». И я сообщил: «У вас было 2 операции, одна из них оказалась бесполезной, но принесла вам много неприятностей. Так?» — «Да». Профессор сел в кресле нормально. «У вас проблема с толстым кишечником — стул через 2–3 дня, ночью вы встаете 2–3 раза, и все это вместе в ближайшие полгода вам доставит большие неприятности».

Обращаюсь к главному врачу: «Вы знаете, с моей точки зрения здесь нет ни одного здорового человека. Я вам предлагаю следующее. Мое отделение начинает работать завтра. И работу начнем с ваших сотрудников. В течение дня вы должны сообщить, сколько человек пожелают пройти курс оздоровления. А кто этот человек, у которого проблемы на лице?» — «Это наш начальник хозяйственной службы». Спрашиваю: «Что вам врачи делали?» Ответ: «Делали, что могли, но результата нет». — «Я попрошу, чтобы этот человек обязательно был в центре минимум на 3 недели!»



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ АВТОРА (Предисловие) .....	7
ПРЕДИСЛОВИЕ .....	20
<i>ГЛАВА 1</i>	
<b>ЕДИНЫЙ МИР: ЗЕМЛЯ И ЧЕЛОВЕК .....</b>	<b>34</b>
<i>ГЛАВА 2</i>	
<b>ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ – МУДРЫЙ МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ ИНФОРМАЦИИ.....</b>	<b>67</b>
<i>ГЛАВА 3</i>	
<b>ЗАЧЕМ ДУМАТЬ О ЗДОРОВЬЕ В ЖИЗНИ ЗЕМНОЙ, ЕСЛИ У ДУШИ ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ.....</b>	<b>81</b>
Как работает в организме энергия .....	91
<i>ГЛАВА 4</i>	
<b>ПРИНЦИПЫ МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО НУЖНО ИСКАТЬ В ПОНИМАНИИ ПРИРОДЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....</b>	<b>104</b>
<i>ГЛАВА 5</i>	
<b>ЧТО СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ С МЕДИЦИНОЙ В РОССИИ .....</b>	<b>126</b>
<i>ГЛАВА 6</i>	
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА КАК ПРООБРАЗ МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО .....</b>	<b>148</b>
Принципы, методы и средства оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности.....	149

О создании спирометра .....	176
Об опыте работы оздоровительного Центра в Германии .....	179
Отзывы пациентов о Клинике в Германии .....	186
Об опыте работы оздоровительного Центра в Крыму.....	188
Отзывы пациентов о Центре в Крыму.....	191
Отзывы зрителей канала «Оздоровление» на YOUTUBE .....	195
 <b>ГЛАВА 7</b>	
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ</b> .....	202
Как дышать: правильный газообмен.....	211
Пищевая сода и кислотно-щелочное равновесие .....	213
Перекись водорода 3% .....	214
Изюм черный.....	214
Лучшие крупы.....	215
Яйца куриные и перепелиные .....	216
Лучшие масла.....	216
Противопаразитарные средства .....	217
Мумиё.....	218
Ушная воронка .....	219
Очищение организма — клизмы.....	220
Венозная недостаточность.....	221
 <b>КОСМИЧЕСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА</b>	
<b>(Вместо заключения)</b> .....	226
<b>ОБ АВТОРЕ</b> .....	235