

ЦИТАТА

Живая вода горных духов

Во многих регионах мира общеизвестно и доказано эмпирическим путем целебное действие горной воды, которая богата анионами водорода. Достаточно вспомнить тот факт, что жители высокогорных долин, доживая до глубокой старости, сохраняют свои физические и духовные силы. Эти взаимосвязи подробно описаны на примере многих народов, живущих в долине реки Урубамба (Перу), тибетских высокогорных долинах или долине Хунза (Пакистан), название которой произошло от народности хунза. Хунзы веками живут и в высокогорной долине Гиндукуша, закрытые от влияния современной развитой цивилизации.

Рассказывая о своих предках, хунзы говорят, что они доживали до 120 лет. Даже сейчас у них наблюдается продолжительность жизни выше среднего уровня, они доживают до старости без достойных упоминания болезней. Долгое время это связывалось с режимом питания, до тех пор пока не была исследована талая ледниковая вода, которая применяется ими для питья.

Интересным является тот факт, что эта вода не содержит минеральных солей. Вместо этого в ней много отрицательно заряженных ионов водорода, а также она обладает необычно низким поверхностным натяжением, равным 45 дин/см.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ	9
В НАЧАЛЕ БЫЛ ВОДОРОД	11
Первичное вещество Вселенной	11
Строительный элемент всего живого	12
ВОДОРОД – ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ	14
ОТРИЦАТЕЛЬНО ЗАРЯЖЕННЫЙ ВОДОРОД – НЕПРИЗНАННОЕ ТОПЛИВО	16
Энергия из динамичных электронов	16
Деятельность отрицательно заряженного водорода	17
ПОСЛЕДСТВИЯ НЕДОСТАТКА ВОДОРОДА	19
Риск для здоровья	19
Преждевременное старение	20
Долгая жизнь в болезнях	21
ЗДОРОВЬЕ ДОСТИГАЕТСЯ ПРАВИЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ	22
Питание в развитых Западных странах	22
Полезные для здоровья продукты с отрицательно заряженным водородом	25
Как определить свежесть продуктов?	27
РОДНИКОВАЯ ВОДА БОГАТА ОТРИЦАТЕЛЬНО ЗАРЯЖЕННЫМ ВОДОРОДОМ	31
Полезная для здоровья вода – дефицитный продукт	31
Горная вода – источник молодости	32
Живая вода горных духов	34
СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ – РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	36
Что такое свободные радикалы?	36
Атака свободных радикалов на клетки организмов	38

Анионы водорода – нейтрализаторы свободных радикалов	39
Антиоксидантные витамины – против свободных радикалов	41
АНИОНЫ ВОДОРОДА ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ	45
Артериосклероз	45
Артрит	46
Астма	47
Диабет	48
Нарушение памяти и слабоумие	48
Катаракта	49
Рак	50
АНИОНЫ ВОДОРОДА В КАЧЕСТВЕ ПИЩЕВОЙ ДОБАВКИ	53
NADH – природный носитель ионов водорода	54
Вода – проверенный носитель ионов водорода	56
ЛЕЧЕНИЕ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ	58
Медикаменты в «обществе потребления»	58
Недостаток питательных веществ – это почти социальная болезнь	59
Лечение питательными веществами на научной основе	60
Лечение питательными веществами при правильной дозировке подходит каждому	61
ВЫВОДЫ	64
ПОТЕРЯ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В НАШЕМ ПИТАНИИ	67
ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ВОДОРОДЕ	70
МАЛЕНЬКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ЧАСТИЦЫ	73
Удар по стабильности	73
Химические реакции водорода	74
Восстановление, окисление, окислительно-восстановительная реакция	75
ЛИТЕРАТУРА	77
ОБ АВТОРАХ	80